

グリーンを食卓に飾ること  
で  
得られる

Flower

# #ビタミンFの 驚きの効果

集中力も  
UPして  
在宅ワークや  
勉強が  
はかどる!



明るい  
場所に置く  
+  
換気することで  
お部屋の空気が  
さらに  
キレイに!

花やグリーンがある部屋では、ストレス状態が緩和され  
リラックス効果も得られる、という研究結果も!

2019 米国abcNEWSで紹介されたイリノイ大学の研究  
千葉大学環境健康フィールド科学センター宮崎良文先生  
「花きの効用に対する正しい知識の検証・普及事業パンフレット(農林水産省)」より

#ビタミンFには私たちの心を癒してくれる“ちから”があります。

そんな体験を #ビタミンF をつけ

ぜひSNSに投稿してくださいね。

